

Létszám: 120 / 57 fiú, 63 lány
Tanév: 2017/2018

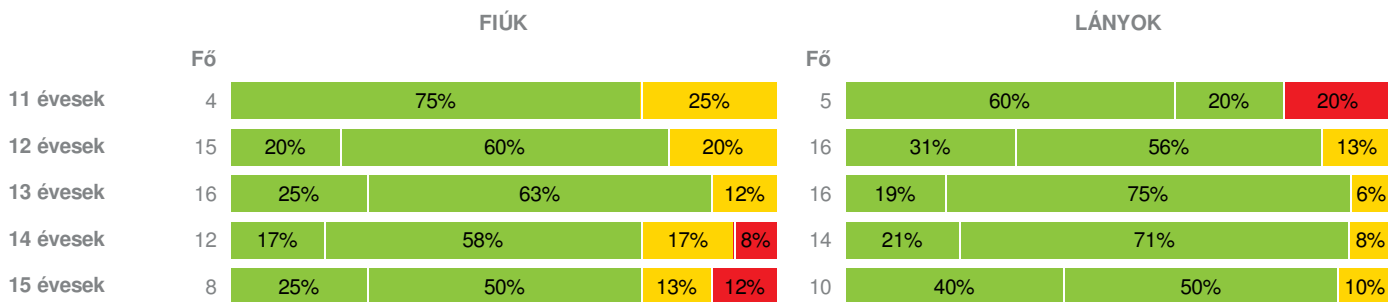


Adatfeltöltöttségi állapot: 78,06 %
Nyomatás dátuma: 2018.10.24 10:40:10

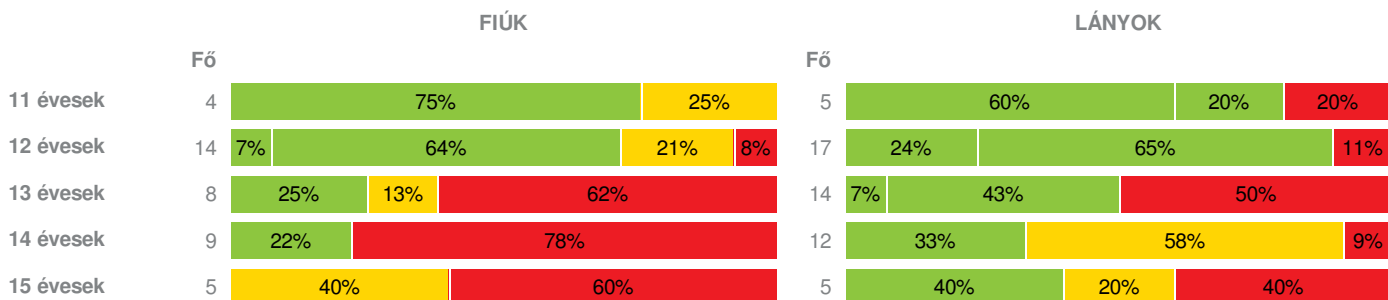
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)



Testzsír százalék (TZS %)



Létszám: 120 / 57 fiú, 63 lány
 Tanév: 2017/2018



Adatfeltöltöttségi állapot: 78,06 %
 Nyomtatás dátuma: 2018.10.24 10:40:10

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15	22	18	2.67	15	26	17	4.31	1 fő - 11%	1 fő - 11%	7 fő - 78%
12 évesek	14	24	18	3.06	13	22	17	2.60		5 fő - 16%	26 fő - 84%
13 évesek	15	25	18	2.85	15	22	19	2.52		3 fő - 9%	29 fő - 91%
14 évesek	15	31	21	4.39	17	24	19	2.18	1 fő - 3%	3 fő - 12%	22 fő - 85%
15 évesek	15	30	20	4.59	14	24	19	2.74	1 fő - 6%	2 fő - 11%	15 fő - 83%
Összesen:									3 %	12 %	85 %

Testzsír százalék (Tzs %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	12	30	19	6.64	8	38	16	11.33	1 fő - 11%	1 fő - 11%	7 fő - 78%
12 évesek	6	41	19	8.54	6	48	19	10.48	3 fő - 9%	3 fő - 10%	25 fő - 81%
13 évesek	11	43	32	11.22	12	48	33	12.69	12 fő - 54%	1 fő - 5%	9 fő - 41%
14 évesek	15	50	37	12.17	20	42	31	5.98	8 fő - 38%	7 fő - 33%	6 fő - 29%
15 évesek	30	50	41	8.91	25	50	35	9.09	5 fő - 50%	3 fő - 30%	2 fő - 20%
Összesen:									31 %	16 %	53 %



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

**Szent Orsolya Rendi Gárdonyi Géza Katolikus Általános Iskola,
Alapfokú Művészeti Iskola és Kollégium**

Létszám: **120 / 57 fiú, 63 lány**
Tanév: **2017/2018**



Adatfeltöltöttségi állapot: 78,06 %
Nyomtatás dátuma: 2018.10.24 10:41:48

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

Fő FIÚK Fő LÁNYOK

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

**Szent Orsolya Rendi Gárdonyi Géza Katolikus Általános Iskola,
Alapfokú Művészeti Iskola és Kollégium**

Létszám: **120 / 57 fiú, 63 lány**
Tanév: **2017/2018**



Adatfeltöltöttségi állapot: 78,06 %
Nyomtatás dátuma: 2018.10.24 10:41:48

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

FIÚK

LÁNYOK

TELEPHELY

Min. Max. Átlag Szórás

Min. Max. Átlag Szórás

● FSZ ● EZ

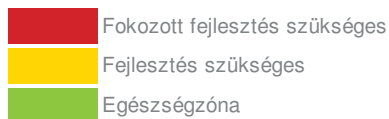
Összesen:

NAN %

NAN %

Magyar Diáksport Szövetség - 2018





Létszám: 120 / 57 fiú, 63 lány
Tanév: 2017/2018

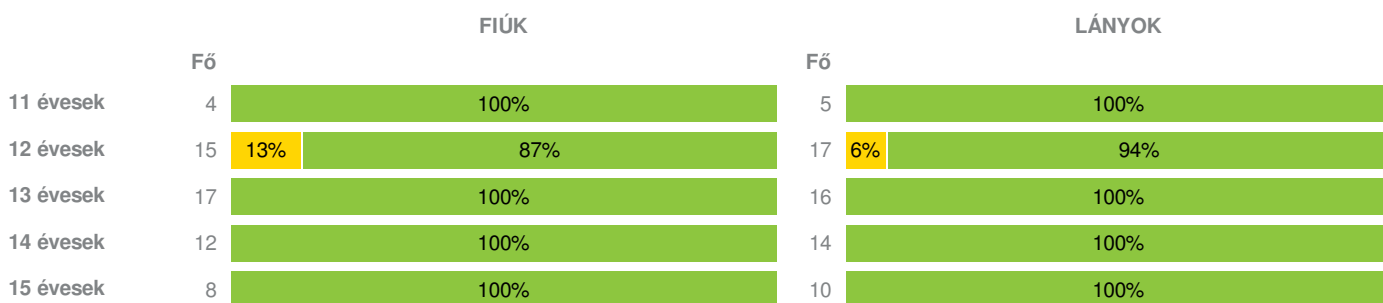


Adatfeltöltöttségi állapot: 78,06 %
Nyomtatás dátuma: 2018.10.24 10:44:29

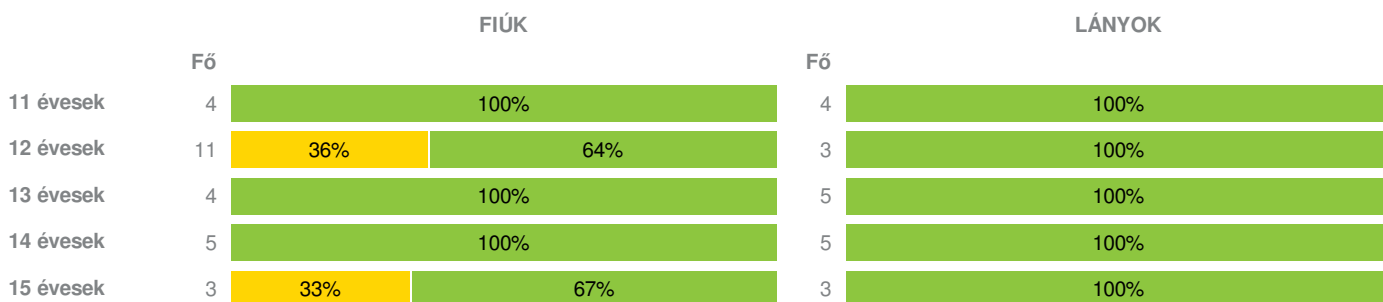
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

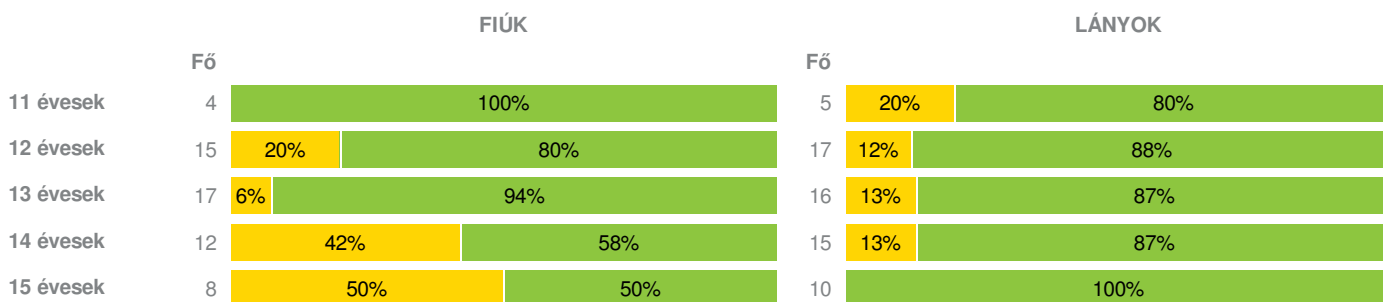
Ütemezett hasizom (db)



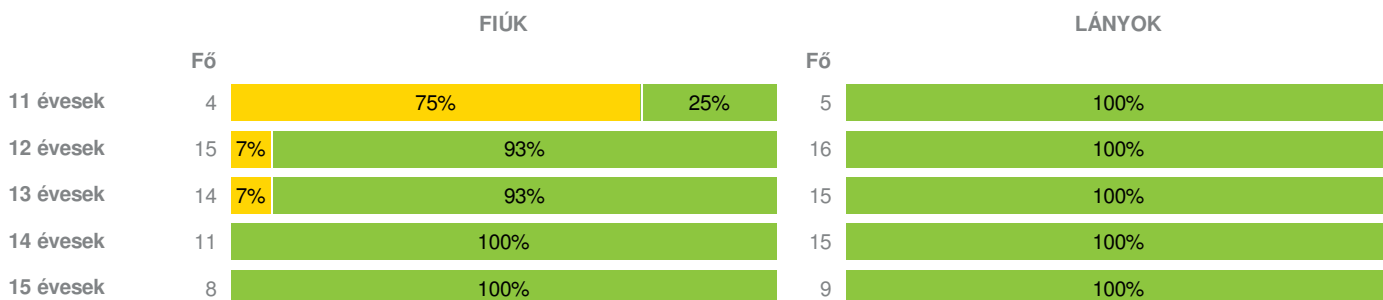
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)

FIÚK

LÁNYOK

	Fő		Fő
11 évesek	4	100%	5
12 évesek	15	20% / 80%	17
13 évesek	17	100%	16
14 évesek	12	17% / 83%	15
15 évesek	8	25% / 75%	10

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Szent Orsolya Rendi Gárdonyi Géza Katolikus Általános Iskola,
Alapfokú Művészeti Iskola és Kollégium

Létszám: 120 / 57 fiú, 63 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 78,06 %

Nyomtatás dátuma: 2018.10.24 10:44:29



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	34.00	80.00	60.50	20.12	35.00	80.00	59.40	19.36		9 fő - 100%
12 évesek	5.00	80.00	61.00	27.32	8.00	80.00	65.88	24.26	3 fő - 9%	29 fő - 91%
13 évesek	40.00	80.00	75.41	10.08	30.00	80.00	66.50	17.48		33 fő - 100%
14 évesek	40.00	80.00	76.67	11.06	36.00	80.00	73.14	13.33		26 fő - 100%
15 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	80.00	80.00	80.00	0.00		18 fő - 100%
Összesen:									3 %	97 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	23.00	28.00	24.75	1.92	24.00	29.00	26.25	2.28		8 fő - 100%
12 évesek	16.00	30.00	24.00	3.84	25.00	30.00	27.33	2.05	4 fő - 29%	10 fő - 71%
13 évesek	24.00	28.00	26.75	1.64	28.00	30.00	28.40	0.80		9 fő - 100%
14 évesek	25.00	30.00	27.20	2.04	26.00	30.00	27.76	1.35		10 fő - 100%
15 évesek	22.00	27.00	24.00	2.16	26.50	29.00	28.17	1.18	1 fő - 17%	5 fő - 83%
Összesen:									11 %	89 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16.00	21.00	19.25	1.92	3.00	29.00	13.60	8.73	1 fő - 11%	8 fő - 89%
12 évesek	3.00	27.00	14.67	6.84	2.00	36.00	15.94	9.03	5 fő - 16%	27 fő - 84%
13 évesek	10.00	32.00	22.29	6.61	4.00	30.00	16.06	8.70	3 fő - 9%	30 fő - 91%
14 évesek	3.00	32.00	18.42	9.56	5.00	23.00	11.53	4.27	7 fő - 26%	20 fő - 74%
15 évesek	9.00	35.00	19.00	7.97	8.00	19.00	14.20	3.43	4 fő - 22%	14 fő - 78%

Összesen: 17 % 83 %

Kézi szorítóerő (kg)

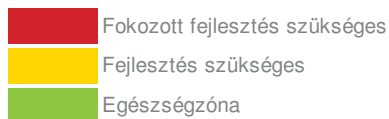
	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14.65	20.70	17.26	2.33	15.00	21.30	18.58	2.56	3 fő - 33%	6 fő - 67%
12 évesek	12.45	51.75	28.20	9.60	16.40	54.70	27.82	11.49	1 fő - 3%	30 fő - 97%
13 évesek	14.30	78.00	42.26	16.96	17.85	47.60	31.30	10.10	1 fő - 3%	28 fő - 97%
14 évesek	25.00	46.60	33.03	6.55	21.60	41.50	29.17	5.54		26 fő - 100%
15 évesek	28.40	54.50	40.61	7.73	23.65	37.45	28.83	4.16		17 fő - 100%

Összesen: 4 % 96 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	140.00	160.00	153.75	8.20	145.00	200.00	172.00	23.37		9 fő - 100%
12 évesek	130.00	205.00	164.40	20.40	130.00	195.00	171.59	17.53	3 fő - 9%	29 fő - 91%
13 évesek	180.00	230.00	196.59	13.30	148.00	240.00	186.75	21.72		33 fő - 100%
14 évesek	150.00	250.00	196.67	28.67	150.00	210.00	183.47	17.63	2 fő - 7%	25 fő - 93%
15 évesek	150.00	230.00	191.75	23.44	160.00	220.00	191.50	15.82	2 fő - 11%	16 fő - 89%

Összesen: 6 % 94 %



Létszám: 120 / 57 fiú, 63 lány
Tanév: 2017/2018

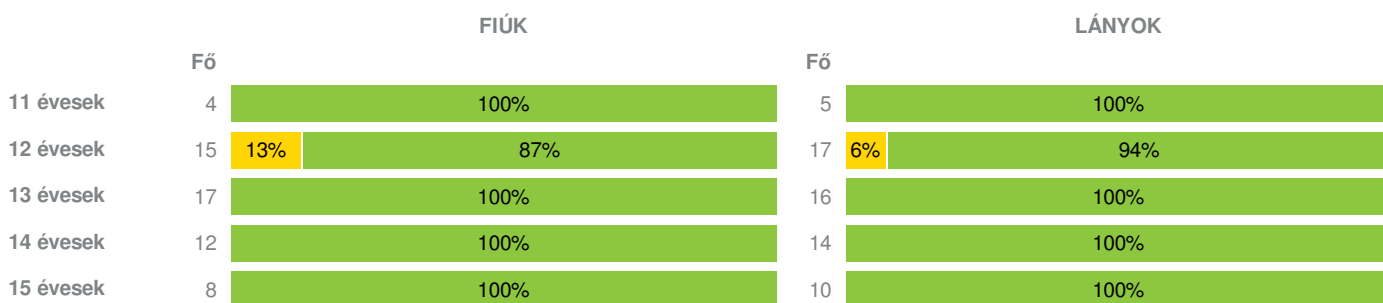


Adatfeltöltöttségi állapot: 78,06 %
Nyomtatás dátuma: 2018.10.24 10:45:26

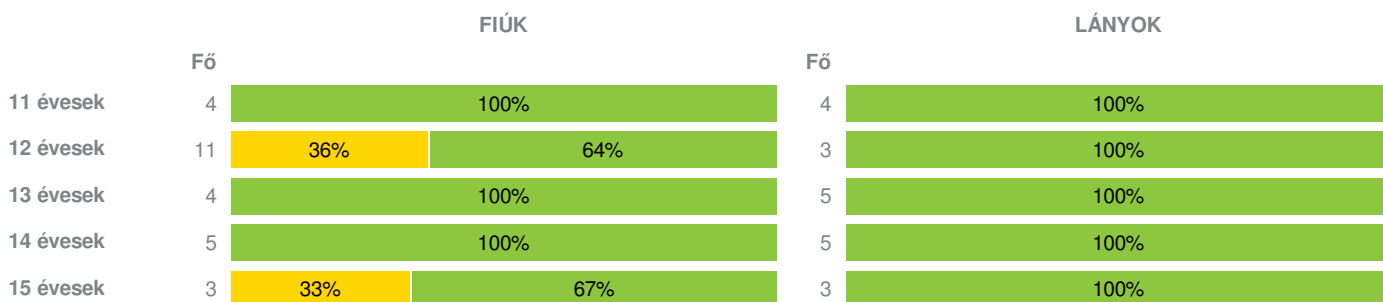
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

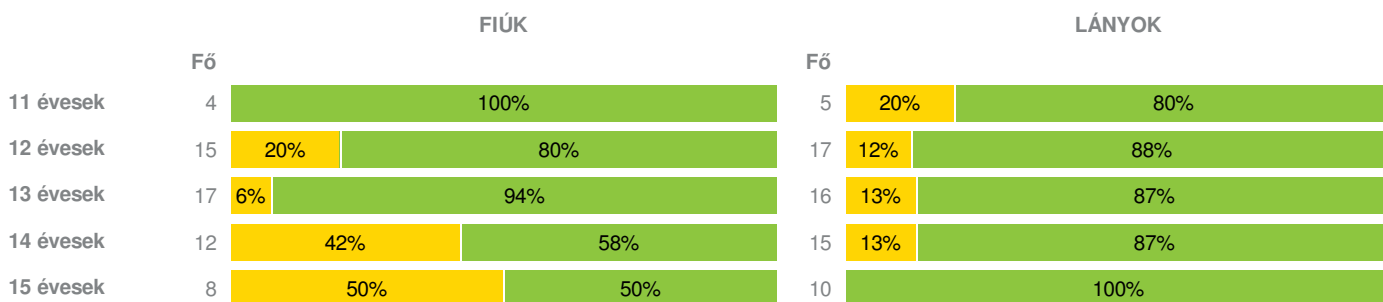
Ütemezett hasizom (db)



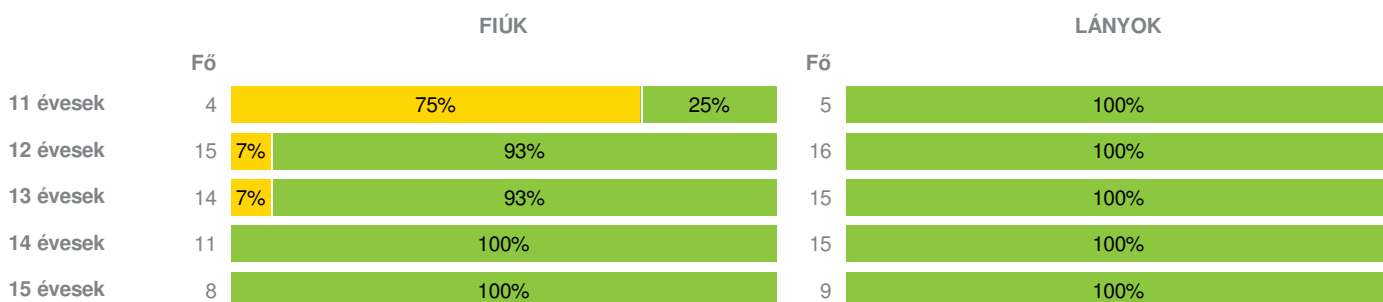
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)

FIÚK

LÁNYOK

Évesek	Fő	100%	Fő	100%
11 évesek	4	100%	5	100%
12 évesek	15	20% / 80%	17	100%
13 évesek	17	100%	16	100%
14 évesek	12	17% / 83%	15	100%
15 évesek	8	25% / 75%	10	100%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

Évesek	Fő	FIÚK		LÁNYOK	
		100%	Fejlesztés szükséges	100%	Fejlesztés szükséges
11 évesek	4	75%	25%	60%	40%
12 évesek	15	73%	27%	88%	12%
13 évesek	17	100%	0%	94%	6%
14 évesek	12	83%	17%	93%	7%
15 évesek	8	87%	13%	100%	0%

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Szent Orsolya Rendi Gárdonyi Géza Katolikus Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola és Kollégium

Létszám: 120 / 57 fiú, 63 lány
Tanév: 2017/2018



Adatfeltöltöttségi állapot: 78,06 %
Nyomtatás dátuma: 2018.10.24 10:45:26

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	34.00	80.00	60.50	20.12	35.00	80.00	59.40	19.36	9 fő - 100%	
12 évesek	5.00	80.00	61.00	27.32	8.00	80.00	65.88	24.26	3 fő - 9%	29 fő - 91%
13 évesek	40.00	80.00	75.41	10.08	30.00	80.00	66.50	17.48		33 fő - 100%
14 évesek	40.00	80.00	76.67	11.06	36.00	80.00	73.14	13.33		26 fő - 100%
15 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	80.00	80.00	80.00	0.00		18 fő - 100%
Összesen:									3 %	97 %

Törzsemelés (cm)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	23.00	28.00	24.75	1.92	24.00	29.00	26.25	2.28		8 fő - 100%
12 évesek	16.00	30.00	24.00	3.84	25.00	30.00	27.33	2.05	4 fő - 29%	10 fő - 71%
13 évesek	24.00	28.00	26.75	1.64	28.00	30.00	28.40	0.80		9 fő - 100%
14 évesek	25.00	30.00	27.20	2.04	26.00	30.00	27.76	1.35		10 fő - 100%

Összesen: 11 % 89 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16.00	21.00	19.25	1.92	3.00	29.00	13.60	8.73	1 fő - 11%	8 fő - 89%
12 évesek	3.00	27.00	14.67	6.84	2.00	36.00	15.94	9.03	5 fő - 16%	27 fő - 84%
13 évesek	10.00	32.00	22.29	6.61	4.00	30.00	16.06	8.70	3 fő - 9%	30 fő - 91%
14 évesek	3.00	32.00	18.42	9.56	5.00	23.00	11.53	4.27	7 fő - 26%	20 fő - 74%
15 évesek	9.00	35.00	19.00	7.97	8.00	19.00	14.20	3.43	4 fő - 22%	14 fő - 78%

Összesen: 17 % 83 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14.65	20.70	17.26	2.33	15.00	21.30	18.58	2.56	3 fő - 33%	6 fő - 67%
12 évesek	12.45	51.75	28.20	9.60	16.40	54.70	27.82	11.49	1 fő - 3%	30 fő - 97%
13 évesek	14.30	78.00	42.26	16.96	17.85	47.60	31.30	10.10	1 fő - 3%	28 fő - 97%
14 évesek	25.00	46.60	33.03	6.55	21.60	41.50	29.17	5.54		26 fő - 100%
15 évesek	28.40	54.50	40.61	7.73	23.65	37.45	28.83	4.16		17 fő - 100%

Összesen: 4 % 96 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	140.00	160.00	153.75	8.20	145.00	200.00	172.00	23.37		9 fő - 100%
12 évesek	130.00	205.00	164.40	20.40	130.00	195.00	171.59	17.53	3 fő - 9%	29 fő - 91%
13 évesek	180.00	230.00	196.59	13.30	148.00	240.00	186.75	21.72		33 fő - 100%
14 évesek	150.00	250.00	196.67	28.67	150.00	210.00	183.47	17.63	2 fő - 7%	25 fő - 93%
15 évesek	150.00	230.00	191.75	23.44	160.00	220.00	191.50	15.82	2 fő - 11%	16 fő - 89%

Összesen: 6 % 94 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9.50	25.00	19.75	6.09	16.00	30.75	24.25	4.89	3 fő - 33%	6 fő - 67%
12 évesek	11.00	35.50	24.07	6.66	20.50	42.50	31.06	4.63	6 fő - 19%	26 fő - 81%
13 évesek	21.00	43.50	32.01	6.22	23.00	44.50	35.34	6.20	1 fő - 3%	32 fő - 97%
14 évesek	16.50	44.00	28.79	6.80	11.00	46.00	34.33	8.60	3 fő - 11%	24 fő - 89%
15 évesek	20.00	43.00	28.44	7.61	32.50	47.50	39.18	4.47	1 fő - 6%	17 fő - 94%

Összesen: 12 % 88 %