

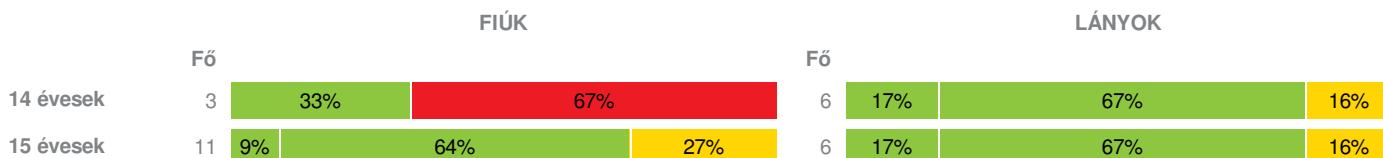
Létszám: 117 / 58 fiú, 59 lány  
 Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 21,84236 %  
 Nyomtatás dátuma: 2017.10.11 09:53:48

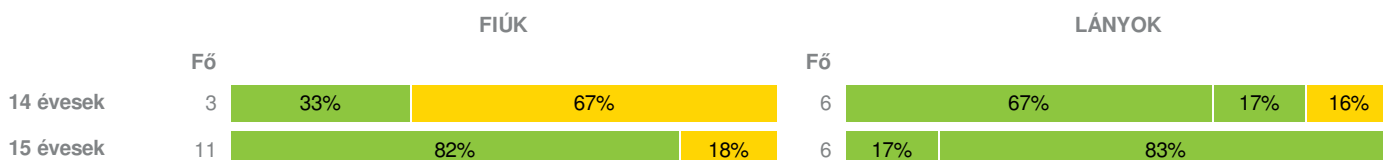
## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

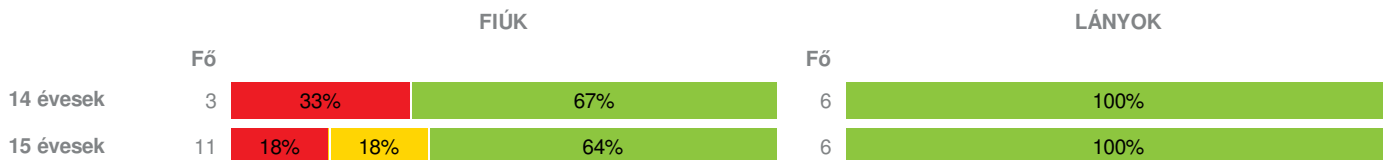


#### Testzsír százalék (TZS %)



### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

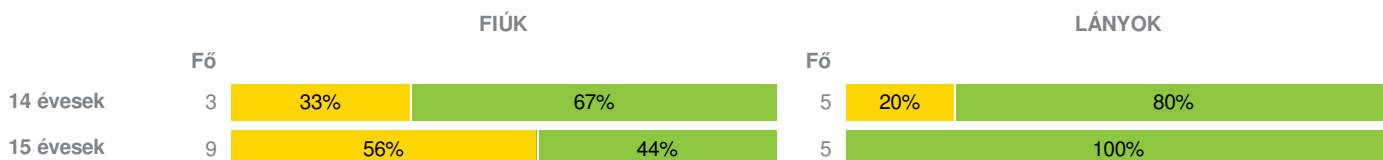


### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

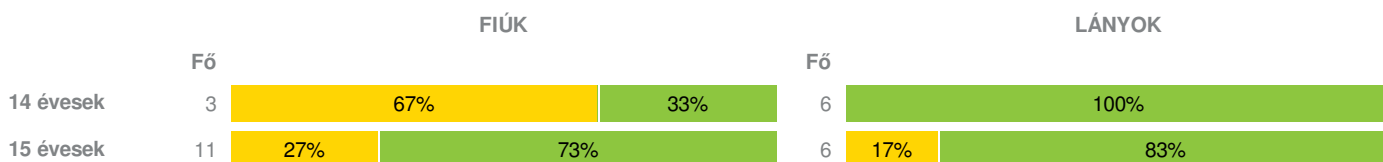
#### Ütemezett hasizom (db)



#### Törzsemelés (cm)



#### Ütemezett fekvőtámasz (db)



#### Kézi szorítóerő (kg)



### Helyből távolugrás (cm)



### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

### Szent Orsolya Rendi Gárdonyi Géza Katolikus Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola és Kollégium

Létszám: 117 / 58 fiú, 59 lány  
Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 21,84236 %  
Nyomtatás dátuma: 2017.10.11 09:53:48

### INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

#### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)




	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
14 évesek	19.00	32.00	27.00	5.64	15.00	25.00	19.00	3.09	2 fő - 22%	1 fő - 11%	6 fő - 67%
15 évesek	16.00	27.00	21.00	3.31	15.00	25.00	19.00	2.94		4 fő - 24%	13 fő - 76%
Összesen:									8 %	19 %	73 %

#### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek	7.00	29.00	21.00	10.29	13.00	31.00	17.00	6.43	3 fő - 33%	6 fő - 67%
15 évesek	7.00	27.00	13.00	6.23	9.00	23.00	18.00	4.41	2 fő - 12%	15 fő - 88%
Összesen:									19 %	81 %

### AEROB FITTSÁGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL



#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
14 évesek	39.00	54.00	48.00	6.21	40.00	48.00	45.00	2.63	1 fő - 11%		8 fő - 89%
15 évesek	37.00	61.00	48.00	7.59	44.00	55.00	49.00	3.94	2 fő - 12%	2 fő - 12%	13 fő - 76%

Összesen: 12 % 8 % 80 %



### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

#### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
14 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	50.00	80.00	75.00	11.18		9 fő - 100%
15 évesek	29.00	80.00	72.00	17.23	50.00	80.00	75.00	11.18		17 fő - 100%



Összesen: 0 % 100 %

#### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
14 évesek	21.00	30.00	25.00	3.47	23.00	26.00	24.00	1.28	2 fő - 25%	6 fő - 75%
15 évesek	20.00	27.00	23.00	2.19	23.00	26.00	24.00	1.14	5 fő - 36%	9 fő - 64%



Összesen: 32 % 68 %

#### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
14 évesek	6.00	18.00	11.00	4.99	10.00	22.00	14.00	4.47	2 fő - 22%	7 fő - 78%
15 évesek	10.00	32.00	19.00	7.04	6.00	25.00	18.00	7.29	4 fő - 24%	13 fő - 76%



Összesen: 23 % 77 %

#### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
14 évesek	39.00	44.00	42.00	2.36	25.00	37.00	29.00	3.84		9 fő - 100%
15 évesek	29.00	50.00	40.00	6.04	22.00	37.00	30.00	4.67		17 fő - 100%

Összesen: 0 % 100 %



#### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
14 évesek	171.00	230.00	204.00	24.50	17.00	185.00	147.00	59.03	1 fő - 11%	8 fő - 89%
15 évesek	180.00	250.00	211.00	21.30	165.00	210.00	191.00	14.84		17 fő - 100%

Összesen: 4 % 96 %

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
14 évesek	22.00	35.00	27.00	5.56	24.00	37.00	30.00	5.06	1 fő - 11%	8 fő - 89%

Összesen: 12 % 88 %

Magyar Diáksport Szövetség - 2017