

■ Fokozott fejlesztés szükséges
■ Fejlesztés szükséges
■ Egészségzóna

Létszám: 117 / 55 fiú, 62 lány
Tanév: 2015/2016

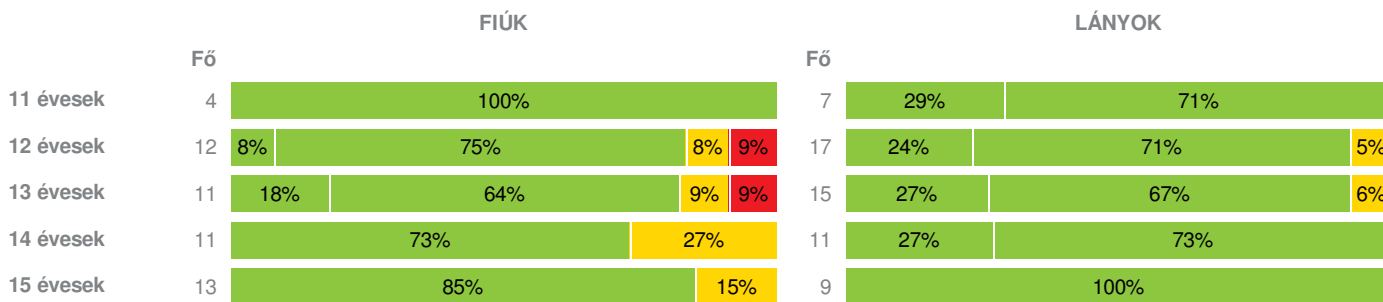


Adatfeltöltöttségi állapot: 95,82146 %
Nyomtatás dátuma: 2017.10.11 09:51:33

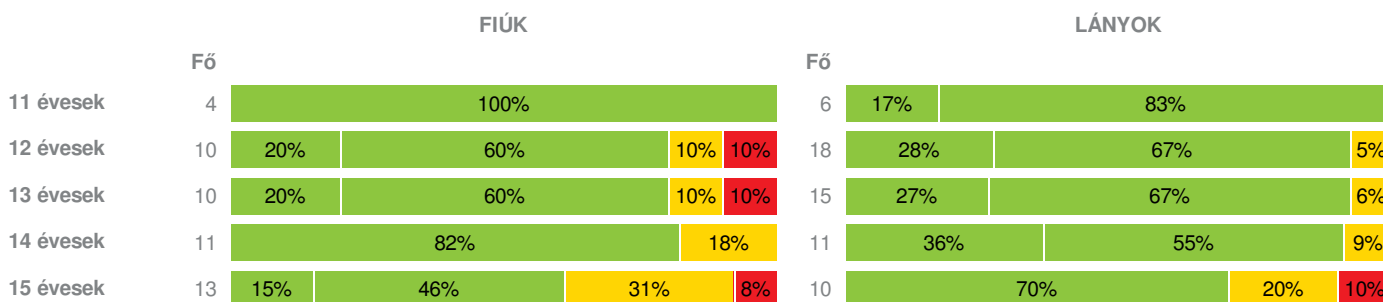
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

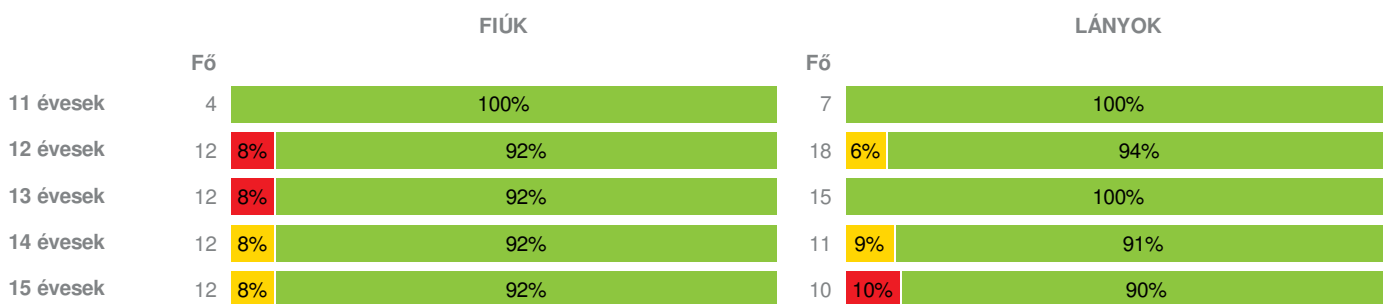


Testzsír százalék (TZS %)



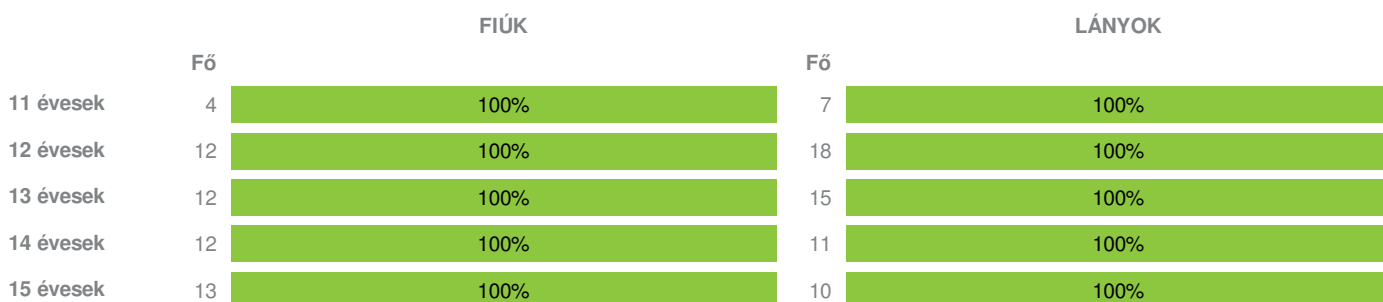
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

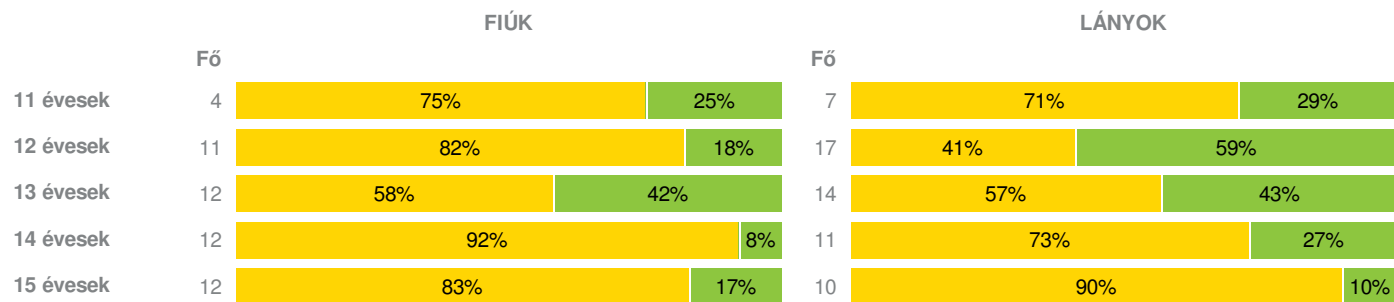


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

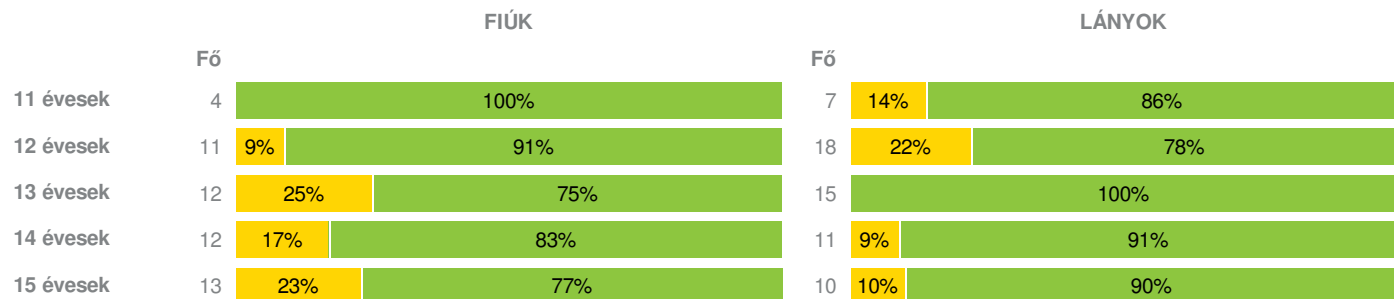
Ütemezett hasizom (db)



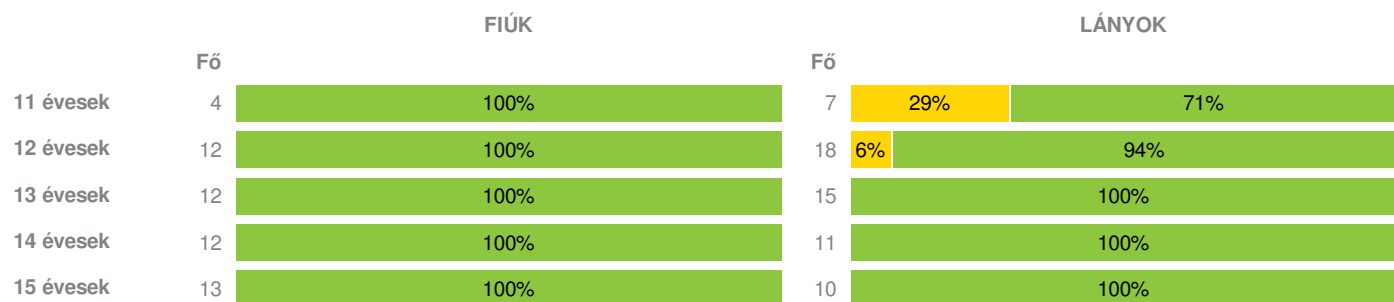
Törzsemelés (cm)



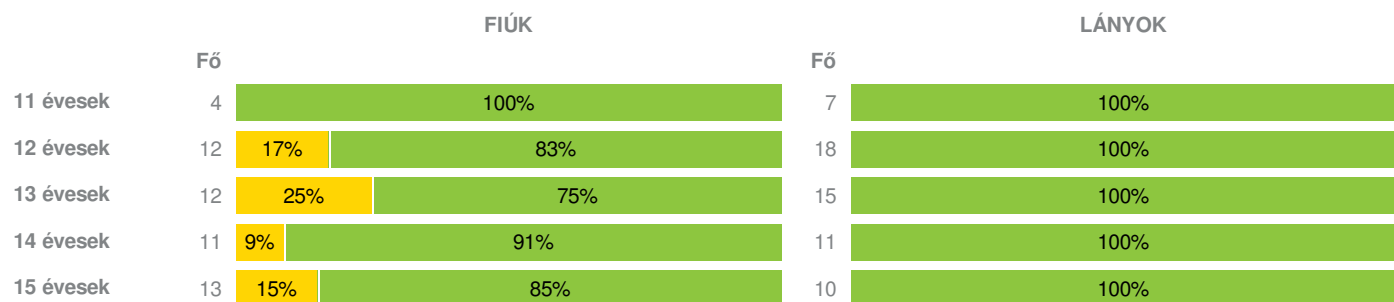
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

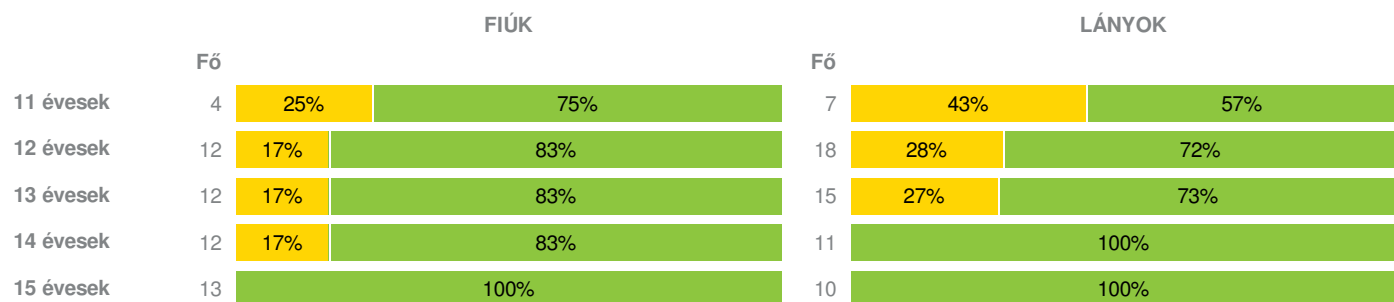


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)





INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	16.00	20.00	17.00	1.67	14.00	21.00	17.00	2.34			11 fő - 100%
12 évesek	14.00	28.00	18.00	3.60	15.00	23.00	18.00	2.14	1 fő - 3%	2 fő - 7%	26 fő - 90%
13 évesek	15.00	29.00	19.00	4.17	13.00	24.00	18.00	2.94	1 fő - 4%	2 fő - 8%	23 fő - 88%
14 évesek	17.00	26.00	20.00	2.80	14.00	22.00	18.00	2.03		3 fő - 14%	19 fő - 86%
15 évesek	18.00	27.00	21.00	2.21	18.00	24.00	20.00	1.66		2 fő - 9%	20 fő - 91%
Összesen:									2 %	8 %	90 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	15.00	12.00	2.04	11.00	26.00	19.00	5.95			10 fő - 100%
12 évesek	6.00	36.00	17.00	9.15	8.00	32.00	17.00	6.14	1 fő - 4%	2 fő - 7%	25 fő - 89%
13 évesek	6.00	38.00	17.00	10.43	6.00	32.00	17.00	6.84	1 fő - 4%	2 fő - 8%	22 fő - 88%
14 évesek	10.00	26.00	16.00	5.23	10.00	30.00	18.00	6.01		3 fő - 14%	19 fő - 86%
15 évesek	5.00	43.00	18.00	9.92	17.00	46.00	26.00	8.31	2 fő - 9%	6 fő - 26%	15 fő - 65%
Összesen:									4 %	12 %	84 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	44.00	62.00	51.00	7.08	41.00	48.00	45.00	2.16			11 fő - 100%
12 évesek	36.00	62.00	49.00	6.43	39.00	56.00	47.00	3.94	1 fő - 3%	1 fő - 3%	28 fő - 93%
13 évesek	36.00	60.00	50.00	6.67	42.00	55.00	49.00	3.92	1 fő - 4%		26 fő - 96%
14 évesek	40.00	62.00	50.00	7.15	38.00	55.00	46.00	4.77		2 fő - 9%	21 fő - 91%
15 évesek	40.00	65.00	51.00	7.09	36.00	49.00	43.00	3.72	1 fő - 5%	1 fő - 5%	20 fő - 91%
Összesen:									3 %	4 %	93 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	29.00	80.00	60.00	19.16		11 fő - 100%
12 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	34.00	80.00	72.00	14.92		30 fő - 100%

13 évesek	24.00	80.00	73.00	16.37	40.00	80.00	75.00	11.90	27 fő - 100%
14 évesek	54.00	80.00	78.00	7.19	20.00	80.00	75.00	17.25	23 fő - 100%
15 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	80.00	80.00	80.00	0.00	23 fő - 100%

Összesen: 0 % 100 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17.00	24.00	20.00	2.49	16.00	28.00	21.00	3.75	8 fő - 73%	3 fő - 27%
12 évesek	15.00	26.00	20.00	3.04	15.00	28.00	23.00	3.74	16 fő - 57%	12 fő - 43%
13 évesek	14.00	29.00	22.00	4.77	14.00	28.00	22.00	4.01	15 fő - 58%	11 fő - 42%
14 évesek	8.00	25.00	16.00	4.88	14.00	29.00	20.00	4.85	19 fő - 83%	4 fő - 17%
15 évesek	14.00	25.00	19.00	3.08	13.00	24.00	17.00	3.19	19 fő - 86%	3 fő - 14%

Összesen: 70 % 30 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17.00	30.00	22.00	4.92	5.00	21.00	13.00	5.28	1 fő - 9%	10 fő - 91%
12 évesek	3.00	40.00	21.00	9.16	1.00	30.00	13.00	6.75	5 fő - 17%	24 fő - 83%
13 évesek	4.00	55.00	20.00	14.76	8.00	35.00	17.00	6.57	3 fő - 11%	24 fő - 89%
14 évesek	10.00	60.00	22.00	13.21	3.00	31.00	18.00	7.98	3 fő - 13%	20 fő - 87%
15 évesek	10.00	30.00	18.00	6.26	5.00	22.00	18.00	4.69	4 fő - 17%	19 fő - 83%

Összesen: 14 % 86 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	19.00	23.00	21.00	1.24	11.00	21.00	16.00	2.95	2 fő - 18%	9 fő - 82%
12 évesek	19.00	28.00	23.00	2.76	15.00	31.00	23.00	4.21	1 fő - 3%	29 fő - 97%
13 évesek	20.00	42.00	30.00	5.67	17.00	33.00	26.00	4.46		27 fő - 100%
14 évesek	27.00	42.00	35.00	4.03	21.00	34.00	30.00	3.78		23 fő - 100%
15 évesek	25.00	57.00	39.00	7.04	22.00	34.00	29.00	3.08		23 fő - 100%

Összesen: 3 % 97 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	155.00	182.00	172.00	10.89	140.00	190.00	164.00	21.45		11 fő - 100%
12 évesek	120.00	200.00	173.00	24.37	145.00	197.00	169.00	13.31	2 fő - 7%	28 fő - 93%
13 évesek	120.00	201.00	169.00	22.00	150.00	200.00	181.00	14.48	3 fő - 11%	24 fő - 89%
14 évesek	170.00	210.00	195.00	11.48	150.00	200.00	186.00	15.35	1 fő - 5%	21 fő - 95%
15 évesek	165.00	240.00	208.00	22.41	160.00	210.00	192.00	16.29	2 fő - 9%	21 fő - 91%

Összesen: 7 % 93 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	18.00	29.00	24.00	3.96	22.00	35.00	27.00	4.39	4 fő - 36%	7 fő - 64%

12 évesek	16.00	31.00	24.00	4.44	14.00	40.00	29.00	6.34	7 fő - 23%	23 fő - 77%
13 évesek	17.00	33.00	27.00	5.44	21.00	41.00	29.00	5.37	6 fő - 22%	21 fő - 78%
14 évesek	8.00	41.00	26.00	7.92	26.00	50.00	34.00	6.94	2 fő - 9%	21 fő - 91%
15 évesek	22.00	39.00	31.00	5.37	30.00	49.00	38.00	5.67		23 fő - 100%

Összesen: 17 % 83 %

Magyar Diáksport Szövetség - 2016

□