

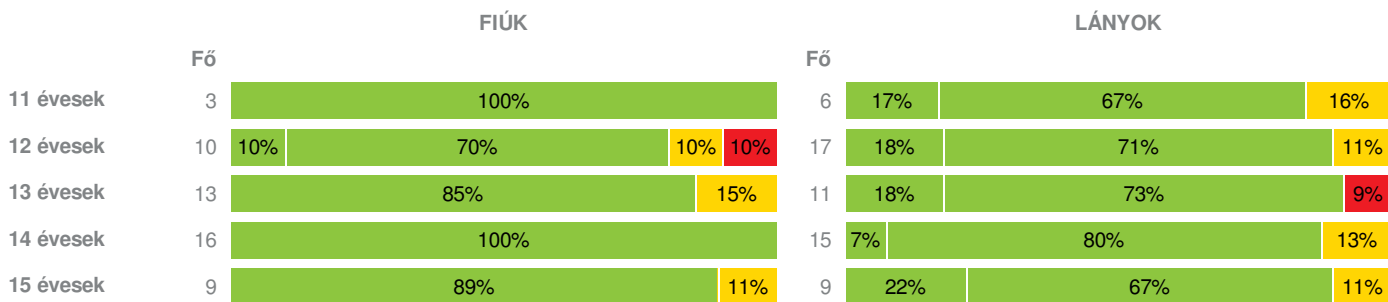
Létszám: 112 / 54 fiú, 58 lány
 Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,90873 %
 Nyomtatás dátuma: 2017.10.11 09:48:53

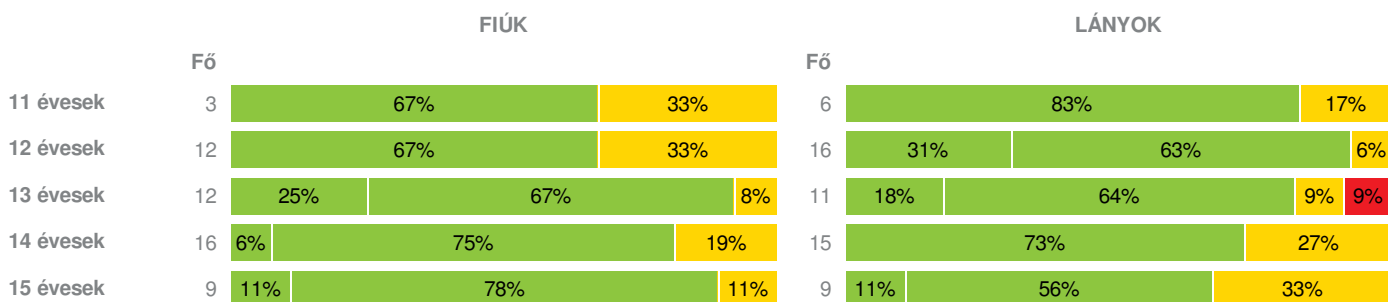
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

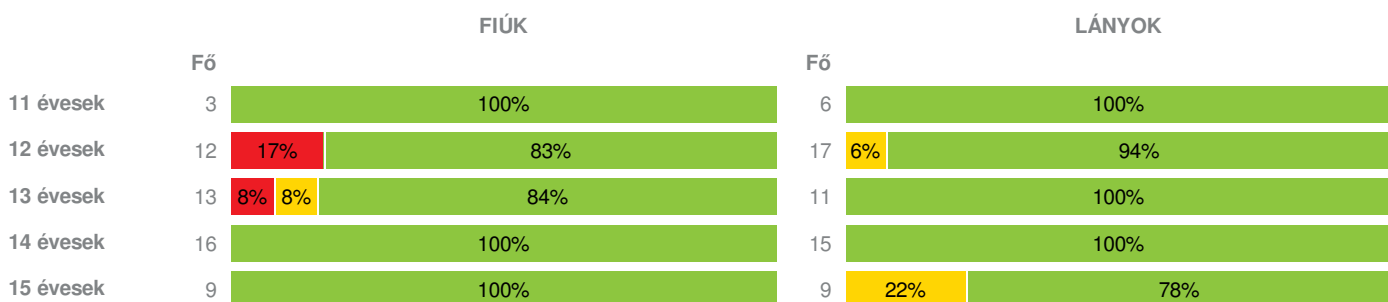


Testzsír százalék (TZS %)



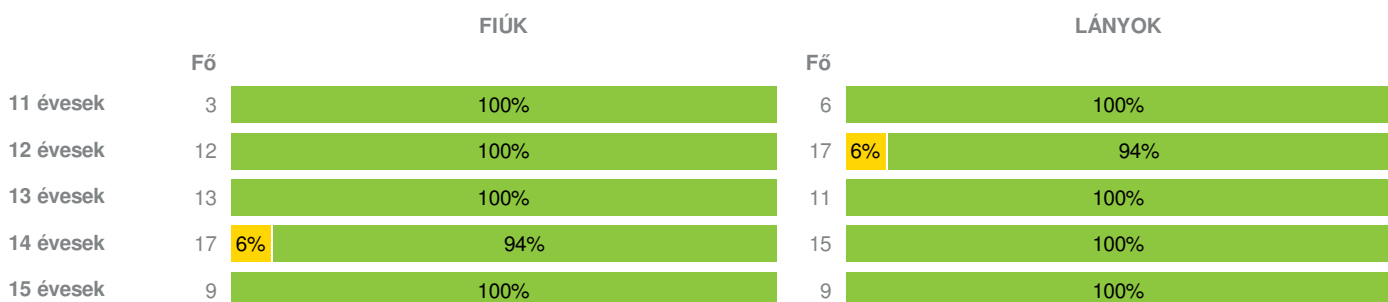
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

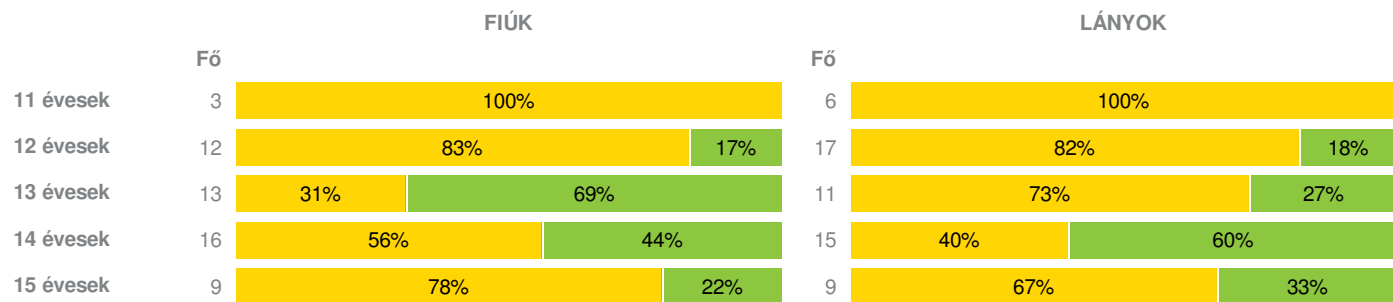


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

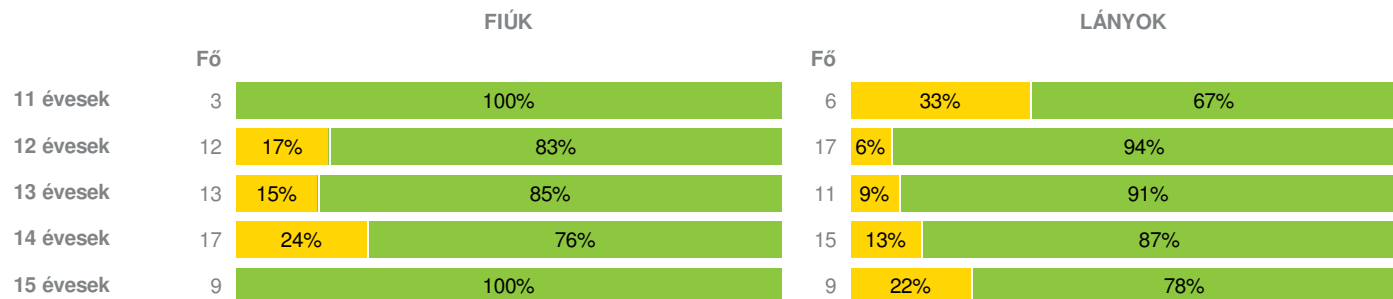
Ütemezett hasizom (db)



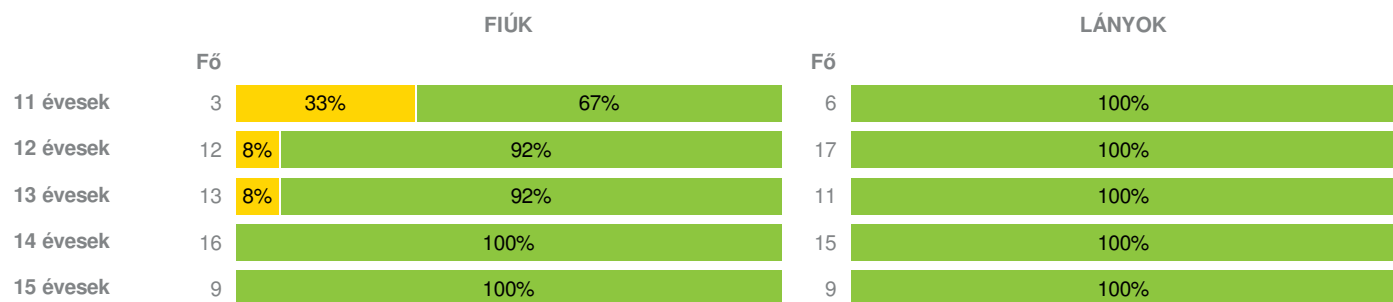
Törzsemelés (cm)



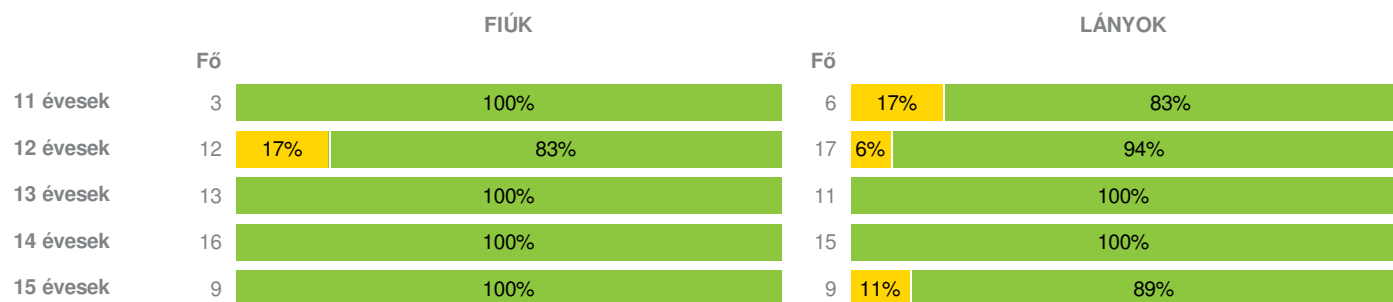
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

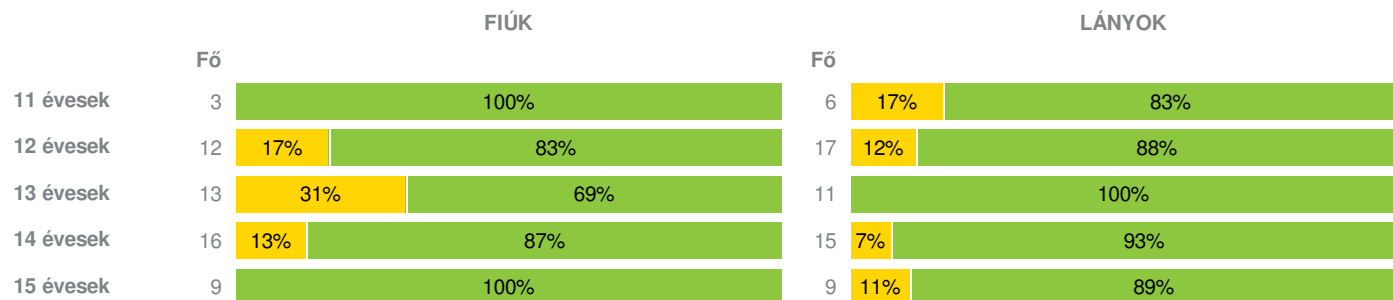


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)





- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Szent Orsolya Rendi Gárdonyi Géza Katolikus Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola és Kollégium

Létszám: 112 / 54 fiú, 58 lány
 Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,90873 %
 Nyomtatás dátuma: 2017.10.11 09:48:53

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.00	19.00	18.00	1.60	15.00	23.00	18.00	2.80		1 fő - 11%	8 fő - 89%
12 évesek	15.00	28.00	18.00	4.14	14.00	23.00	17.00	2.38	1 fő - 4%	3 fő - 11%	23 fő - 85%
13 évesek	16.00	23.00	19.00	2.04	14.00	31.00	19.00	4.23	1 fő - 4%	2 fő - 8%	21 fő - 88%
14 évesek	17.00	23.00	19.00	1.87	16.00	25.00	20.00	2.21		2 fő - 6%	29 fő - 94%
15 évesek	18.00	23.00	21.00	1.91	16.00	24.00	20.00	2.83		2 fő - 11%	16 fő - 89%
Összesen:									2 %	9 %	89 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	12.00	26.00	20.00	5.50	15.00	31.00	21.00	5.61		2 fő - 22%	7 fő - 78%
12 évesek	10.00	34.00	19.00	8.64	10.00	30.00	16.00	5.40		5 fő - 18%	23 fő - 82%
13 évesek	6.00	24.00	14.00	5.52	10.00	39.00	22.00	7.97	1 fő - 4%	2 fő - 9%	20 fő - 87%
14 évesek	7.00	29.00	16.00	6.76	15.00	35.00	24.00	5.83		7 fő - 23%	24 fő - 77%
15 évesek	6.00	22.00	11.00	5.73	13.00	37.00	22.00	7.54		4 fő - 22%	14 fő - 78%
Összesen:									1 %	18 %	81 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	48.00	56.00	51.00	3.39	41.00	51.00	45.00	3.86			9 fő - 100%
12 évesek	35.00	64.00	48.00	8.90	40.00	58.00	47.00	4.59	2 fő - 7%	1 fő - 3%	26 fő - 90%
13 évesek	37.00	55.00	46.00	5.09	41.00	53.00	46.00	3.69	1 fő - 4%	1 fő - 4%	22 fő - 92%
14 évesek	43.00	67.00	50.00	6.04	42.00	55.00	47.00	3.63			31 fő - 100%
15 évesek	48.00	64.00	57.00	5.56	39.00	57.00	47.00	5.95		2 fő - 11%	16 fő - 89%
Összesen:									3 %	4 %	93 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ

11 évesek	19.00	37.00	29.00	7.41	20.00	42.00	36.00	7.20	9 fő - 100%
12 évesek	20.00	80.00	52.00	19.75	12.00	80.00	50.00	24.08	1 fő - 3% 28 fő - 97%
13 évesek	32.00	80.00	61.00	18.79	33.00	80.00	67.00	18.24	24 fő - 100%
14 évesek	0.00	80.00	66.00	23.23	55.00	80.00	77.00	8.01	1 fő - 3% 31 fő - 97%
15 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	80.00	80.00	80.00	0.00	18 fő - 100%

Összesen: 2 % 98 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11.00	15.00	13.00	1.70	6.00	19.00	14.00	4.42	9 fő - 100%	
12 évesek	10.00	30.00	17.00	5.58	7.00	30.00	16.00	5.76	24 fő - 83%	5 fő - 17%
13 évesek	20.00	30.00	26.00	3.49	19.00	24.00	21.00	1.76	12 fő - 50%	12 fő - 50%
14 évesek	15.00	29.00	22.00	3.63	17.00	29.00	23.00	3.40	15 fő - 48%	16 fő - 52%
15 évesek	16.00	27.00	20.00	3.35	15.00	25.00	21.00	3.42	13 fő - 72%	5 fő - 28%

Összesen: 66 % 34 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	12.00	11.00	0.82	3.00	18.00	11.00	5.59	2 fő - 22%	7 fő - 78%
12 évesek	6.00	50.00	17.00	11.85	2.00	22.00	13.00	5.35	3 fő - 10%	26 fő - 90%
13 évesek	8.00	34.00	19.00	7.19	4.00	28.00	14.00	6.50	3 fő - 13%	21 fő - 88%
14 évesek	0.00	33.00	17.00	7.96	4.00	24.00	12.00	5.52	6 fő - 19%	26 fő - 81%
15 évesek	19.00	53.00	32.00	10.02	2.00	31.00	14.00	9.04	2 fő - 11%	16 fő - 89%

Összesen: 14 % 86 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16.00	20.00	18.00	1.70	16.00	22.00	19.00	2.05	1 fő - 11%	8 fő - 89%
12 évesek	17.00	31.00	23.00	4.12	15.00	26.00	20.00	3.20	1 fő - 3%	28 fő - 97%
13 évesek	19.00	36.00	27.00	4.56	16.00	31.00	26.00	4.88	1 fő - 4%	23 fő - 96%
14 évesek	21.00	46.00	33.00	6.38	21.00	38.00	29.00	4.07		31 fő - 100%
15 évesek	32.00	55.00	46.00	7.20	23.00	31.00	27.00	3.19		18 fő - 100%

Összesen: 3 % 97 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	150.00	180.00	160.00	14.14	127.00	180.00	154.00	15.46	1 fő - 11%	8 fő - 89%
12 évesek	130.00	190.00	164.00	16.34	121.00	190.00	168.00	17.00	3 fő - 10%	26 fő - 90%
13 évesek	160.00	225.00	186.00	21.14	150.00	205.00	181.00	14.73		24 fő - 100%
14 évesek	160.00	250.00	201.00	21.30	142.00	215.00	187.00	21.60		31 fő - 100%
15 évesek	180.00	250.00	215.00	19.69	135.00	217.00	183.00	27.16	1 fő - 6%	17 fő - 94%

Összesen: 5 % 95 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK	LÁNYOK	INTÉZMÉNY
------	--------	-----------

	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	23.00	27.00	25.00	1.70	23.00	54.00	35.00	9.62	1 fő - 11%	8 fő - 89%
12 évesek	18.00	35.00	24.00	4.72	21.00	54.00	32.00	7.18	4 fő - 14%	25 fő - 86%
13 évesek	15.00	37.00	24.00	6.55	26.00	37.00	31.00	3.82	4 fő - 17%	20 fő - 83%
14 évesek	18.00	36.00	26.00	4.92	25.00	44.00	35.00	5.20	3 fő - 10%	28 fő - 90%
15 évesek	30.00	41.00	35.00	4.31	27.00	49.00	39.00	6.52	1 fő - 6%	17 fő - 94%
Összesen:									12 %	88 %

Magyar Diákspor Szövetség - 2015

